

	<p>手順⑪</p> <p>右卵巢の 反射区を 強めに サークル</p>		<p>手順⑫</p> <p>ウインド ゲート 子宮 3呼吸</p>
	<p>手順⑬</p> <p>ウインド ゲート 右卵巢 3呼吸</p>		<p>手順⑭</p> <p>左側 腎臓プレス 30秒 2回</p>
	<p>手順⑮</p> <p>子宮反射区 をサークル</p>		<p>手順⑯</p> <p>左側 大腰筋 チョップ 15秒</p>
	<p>手順⑰</p> <p>子宮反射区 をプレス 15秒 反対側に 移動して 子宮反射区 をプレス</p>		<p>手順⑱</p> <p>左卵巢の 反射区を サークル</p>
	<p>手順⑲</p> <p>子宮反射区 を強めに サークル</p>		<p>手順⑳</p> <p>左卵巢の 反射区を プレス 15秒</p>